

ORIENTAÇÕES PÓS EXAME DE COLONOSCOPIA

- Foi realizada uma sedação e, portanto, é normal que nas próximas horas você apresente algum grau de tontura, sonolência ou alterações no equilíbrio. Por isso, é recomendado que em casa permaneça acompanhado e em repouso pelas próximas 12 horas.
- Inicie a alimentação com a ingestão de líquidos (exceto leite e refrigerantes) uma hora após o exame e dieta pastosa nas primeiras 12 horas após o procedimento.
- Cólicas abdominais podem acontecer, e isso é devido a presença de ar dentro do intestino, que será eliminado em até 04 horas após o exame. Caso não seja alérgico, pode fazer uso de Buscopam® Composto - 40 gotas de 08/08 horas; e Simeticona ou Dimeticona - 40 gotas de 06/06 horas.
- Você só poderá conduzir veículos e realizar atividades que sejam necessárias movimentações precisas, no dia posterior ao exame, caso não apresente sonolência.
- No exame em que se realizou biópsia, você poderá apresentar fezes tingidas de sangue.
- No exame em que realizou polipectomia (retirada de pólipos), você deverá entrar em contato com o médico, se apresentar dor persistente e/ou sangramento.
- Não é recomendado o uso de bebida alcoólica no dia em que foi realizado o procedimento.
- Você só poderá sair da clínica com um acompanhante adulto e após liberação do médico responsável.

