

# PREPARO PARA O EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

## QUANDO FOR REALIZADA A PARTIR DE 12:15 HORAS:

- O paciente deverá estar **acompanhado por pessoa adulta durante todo o período de realização do exame, inclusive o preparo.**
  - É importante que **compareça 20 minutos antes** do horário agendado e **assine o termo de consentimento livre e esclarecido** para a realização do exame.
- Caso tenha **acima de 70 anos**, se já sofreu algum infarto ou AVC ou tenha perda de função de algum órgão, é necessário o risco cirúrgico.

## **NO DIA ANTERIOR AO EXAME:**

- Não ingerir leite ou derivados.
- **Jantar até às 20:00 horas.**
- **Líquidos de cor clara** (*água, chá, água de côco, Gatorade® ou suco da fruta coado (laranja, limão ou abacaxi)*) até às **23:00 horas.**

## **NO DIA DO EXAME:**

- Não ingerir leite ou derivados.
  - **Café da manhã até 6 horas antes do exame:**
- \* Leve (biscoito água e sal ou biscoito de maisena ou biscoito de polvilho ou torrada), sem leite e derivados.
- \* Líquidos de cor clara (*água, chá, água de côco, Gatorade® ou suco da fruta **coado** (laranja, limão ou abacaxi)*)
- **Até 4:00 horas antes do exame:** Líquidos de **cor clara e coados**. Após este horário, jejum absoluto **até de água.**
  - **Não realizar tarefas que necessitem de atenção e/ou reflexos no dia do exame e nas 12 horas após** a realização do mesmo, tais como: dirigir veículos, andar de moto (pilotando ou carona), praticar atividades físicas, operar máquinas e/ou ferramentas motorizadas, manipular matérias perfuro cortantes, cuidar de crianças, etc.

## **SOBRE O USO REGULAR DE MEDICAMENTOS**

- Suspender por 07 dias, antes da realização da endoscopia, o uso regular de anti-inflamatórios não hormonais, inibidores de bomba, anticoagulantes e antiagregantes plaquetários, tais como: Diclofenaco (Cataflan®, Voltarem®, Trandrilax®), Piroxicam (Inflamene®, Feldene®), Celecoxibe (Celebra®), Nimesulida (Nisulid®), Ibuprofeno (Alivium®), Ginkgo biloba, Clopidogrel (Plavix®), Rivaroxabana (Xarelto®), Varfarina (Marevan®), Heparina (Clexane®), Omeprazol, Pantoprazol, Lanzoprazol.
- **O seu médico clínico deverá ser informado para avaliar a suspensão desses medicamentos.**
- No dia do exame, a medicação para diabetes deverá ser tomada somente após a realização do procedimento, para evitar o risco de hipoglicemia pelo fato de estar em jejum.
- Nos dias que antecedem ao exame, tome suas demais medicações de uso contínuo normalmente.

**O CANCELAMENTO DEVERÁ SER REALIZADO COM 48 HORAS DE ANTECEDÊNCIA.**