

PREPARO DO EXAME DE TEMPO DE TRÂNSITO CÓLICO

PREPARO:

- Durante os **03 dias que precedem o exame e nos 05 dias seguintes à ingestão da cápsula**, alimentar-se com uma dieta rica em fibras: frutas (mamão, laranja com bagaço, manga, ameixa, pêssego, abacaxi, pêra, maçã com casca), legumes, verdura de folha, feijão, cereais (arroz integral, soja, milho, ervilha), pão integral.
- Além disso, **utilizar um dos suplementos** à sua escolha: Fibra mais®, All-Bran®, Metamucil® ou Plantaben®. **Diluir um envelope ou medida em um copo de água pela manhã.**
- Tomar **02 litros de líquido por dia.**
- **Não usar nenhum tipo de laxante, supositório ou lavagem retal nos dias que precedem a ingestão da cápsula (03 dias), nem nos dias seguintes, até que se faça a radiografia.**
- **Completar o diário alimentar.**

INGESTÃO DA CÁPSULA:

- Ingerir a **cápsula na quarta-feira pela manhã.**
- Fazer a **radiografia na segunda-feira pela manhã**, conforme pedido médico.
- Agendar a radiografia com antecedência na **clínica de sua preferência**: Clínica São Judas Tadeu; Hospital Márcio Cunha; Climag.
- **Não realizar o preparo com laxantes que em geral é indicado pela clínica radiológica.**
- Deixar no Núcleo Digestivo as radiografias e o diário alimentar, para a confecção do laudo.
- Não usar roupa ou objeto que contenha metal no dia que for fazer a radiografia.

PREPARO DO EXAME DE TEMPO DE TRÂNSITO CÓLICO

DIÁRIO ALIMENTAR	
QUARTA – FEIRA	
Café da manhã:	
Almoço:	
Jantar:	
Evacuação:	
QUINTA – FEIRA	
Café da manhã:	
Almoço:	
Jantar:	
Evacuação:	
SEXTA – FEIRA	
Café da manhã:	
Almoço:	
Jantar:	
Evacuação:	
SÁBADO	
Café da manhã:	
Almoço:	
Jantar:	
Evacuação:	
DOMINGO	
Café da manhã:	
Almoço:	
Jantar:	
Evacuação:	